



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 13 марта 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сосиски отварные	90г	178,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/3	213,80
4	Чай «Витаминный» с шиповником	170/20/10	108,40
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Ши из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	149,09
2	Чай с сахаром	190/10	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	48,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.